

# 楽しもう朗読

～発表会をめざしましょう～

**日程** 2016年10月30日(日)～2017年3月12日(日)

**時間** 13:00～15:00

**会場** リソル生命の森 フォレストアカデミー

※駐車場に限りがございます。  
ご来場の際は相乗り又は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。

★リピーター特典

朗読スクールリピーター  
の方は6,500円で受講  
可能です♪

**受講料** 7,000円(6回1クール、資料代込、税込)

ご予約の上、初回受講時にお支払ください

**定員** 20名 ※定員になり次第締切とさせていただきます。早めにお申込みください。

## 日程・内容

- ①10月30日(日) 朗読の基本1(発声練習・早口言葉など)
- ②11月20日(日) 朗読の基本2(昔話と小説の読み方)
- ③12月18日(日) 物語を読もう(発表会の作品を決める)
- ④1月15日(日) 発表会練習1(台本を作る)
- ⑤2月12日(日) 発表会練習2(お互いの発表を聞きあう)
- ⑥3月12日(日) 発表会と反省会(茶話会)

日程は変更になる場合があります

## “体にいいことずくめ”の朗読

声を出すことは脳や内臓への刺激となり全身の血流が良くなります。ストレス発散、記憶力向上、認知症予防、不眠症、うつ病の予防に効果があると言われ、近年注目されています。

一緒に朗読を楽しみながらアンチエイジングしませんか？



## 今村 容子 (いまむら ようこ)

千葉市学校図書館指導員として19年間、市内の小学校と中学校で読み聞かせやブックトーク、レファレンスサービス(調べ学習援助)などの図書館教育に携わる。そこで得た聞き手を引きつけるテキストと手法を用いて、青葉の森公園芸術文化ホール主催の朗読講座を毎年受け持つ。そこで集まった40代から90代の仲間と、朗読サークル「ことだま・ちば」を立ち上げ、様々な発表会に向けて練習を行っている。